

**Календарный учебный график при реализации ООП НОО
(ФГОС НОО 2021г)**

ГАОУ СО «Гимназия № 8» на 2022-2023 учебный год

1. Продолжительность учебного года:

	1-е классы	Начало учебного года (дата)	Окончание учебного года (дата)
33 учебные недели	+	01.09.2022	25.05.2023

	2-е классы	Начало учебного года (дата)	Окончание учебного года (дата)
34 учебные недели	+	01.09.2022	25.05.2023

2. Продолжительность четвертей и каникул:

Четверти	Начало (дата)	Окончание (дата)	Кол-во учебных недель	Сроки каникул	Кол-во каникулярны х дней
I	01.09.2022	28.10.2022	8 недель 1 день	29.10.2022- 06.11.2022	9 дней
II	07.11.2022	28.12.2022	7 недель 3 дня	29.12.2022- 08.01.2023	11 дней
III	09.01.2023	23.03.2023	10 недель 4 дня	24.03.2023- 02.04.2023	10 дней 23.02, 08.03 – праздничные дни
IV	03.04.2023	25.05.2023	7 недель		01.05, 08.05, 09.05 – праздничные дни
				01.06.2023- 31.08.2023	92 дня
Дополнительные каникулы для первоклассников: с 06.02.2023г по 12.02.2023г (7 дней)					

3. Продолжительность учебной недели:

	1 классы
5 дневная учебная неделя	+

	2 классы
6 дневная учебная неделя	+

4. Продолжительность занятий и перерывов: уроков - 4(5); перемен: 4(5)

1-я смена

1а,б,в классы

Сентябрь и октябрь действует ступенчатое расписание.(Уроки по 35 минут 1 полугодие)

Вторник - пятница

1 урок: с 8.00 до 8.35

2 урок: с 8.50 до 9.25 - завтрак

3 урок: с 9.45 до 10.20

4 урок: с 10.40 до 11.15

5 урок: с 11.40 до 12.15

динамическая пауза или занятия, включающие двигательную активность после 4 или 5 урока

Понедельник

«Разговор о главном» 8.00 до 8.30

1 урок: с 8.40 до 9.15 - завтрак

2 урок: с 9.30 до 10.05

3 урок: с 10.30 до 11.05

4 урок: с 11.30 до 12.05

5 урок: с 12.20 до 12.55

Со 2 полугодия

Вторник - пятница

1 урок: с 8.00 до 8.40

2 урок: с 8.50 до 9.30- завтрак

3 урок: с 9.40 до 10.20

4 урок: с 10.40 до 11.20

5 урок: с 11.40 до 12.20 (1 раз в неделю)

динамическая пауза или занятия, включающие двигательную активность после 4 или 5 урока

Понедельник

«Разговор о главном» 8.00 до 8.30

1 урок: с 8.00 до 8.30- завтрак

2 урок: с 8.40 до 9.20

3 урок: с 9.30 до 10.10

4 урок: с 10.30 до 11.10

5 урок: с 11.30 до 12.10

В 1 полугодии. С целью профилактики переутомления обучающихся 1 классов начало занятий по внеурочной деятельности проводятся после 30-минутной перемены (СанПиН) -

Вторник -пятница - 11-15 (после 4 урока) , 12-15 (после 5 урока)

Во 2 полугодии.

Вторник-пятница – 11-20 (после 4 урока) , 12- 20 (после 5 урока)

Занятия в рамках внеурочной занятости проводятся в учебные дни и (возможны) в каникулярное время (по плану расписания в дни каникул).

2а,б

Вторник-пятница

1 урок: с 8.00 до 8.40

2 урок: с 8.50 до 9.30- завтрак

3 урок: с 9.40 до 10.20

4 урок: с 10.40 до 11.20

5 урок: с 11.40 до 12.20

6 урок: с 12.30 до 13.10

динамическая пауза или занятия, включающие двигательную активность после 5 или 6 урока

Понедельник

«Разговор о главном» 8.00 до 8.30

1 урок: с 8.00 до 8.30- завтрак

2 урок: с 8.40 до 9.20

3 урок: с 9.30 до 10.10

4 урок: с 10.30 до 11.10

5 урок: с 11.30 до 12.10

6 урок: с 12.20 до 13.00

Суббота

1 урок: с 8.00 до 8.40

2 урок: с 8.50 до 9.30

3 урок: с 9.40 до 10.20

С целью профилактики переутомления обучающихся 2-4 классов начало занятий по внеурочной деятельности проводятся после 30-минутной перемены-

вторник-пятница - 12-20

(после 5 урока) , 13- 10 (после 6 урока).

Занятия в рамках внеурочной занятости проводятся в учебные дни и (возможны) в каникулярное время (по плану расписания в дни каникул).

Рассмотрено на педагогическом совете: протокол № 1 от 31.08.2022 года.